

FUNDACJ HELI

*Pomagamy dzieciom dotkniętym przemocą psychiczną
alienacji rodzicielskiej.*

Dlaczego powstała Fundacja Heli?



Każdy z nas, kiedy rozejrzy się wokół, najprawdopodobniej znajdzie co najmniej jedno rozwiedzione małżeństwo czy rodzinę, która się rozpadła.

Wiemy jak duże i trudne emocje towarzyszą tym sytuacjom, jednak często nie wiemy, że to, co widzimy jest tylko niewielką częścią dramatu rodziny dotkniętej rozpadem.

Fundacja Heli powstała z poruszenia serc założycieli problemem, który bardzo często towarzyszy rozstaniom dwojga rodziców – złamanie, zerwanie bądź bardzo poważne zaburzenie relacji dziecko – rodzic.

Przyczyny uniemożliwiania/ utrudniania kontaktów jednemu z rodziców przez drugiego po rozstaniu są różne, ale efekt jest zawsze ten sam – ogromne cierpienie dziecka, które determinuje całe jego dalsze życie.

Główne założenia Fundacji



Specjalistyczna pomoc i wsparcie dla osób dotkniętych problemem alienacji rodzicielskiej oraz rozpadu rodziny.

Prowadzenie mediacji z rodzicami będącymi w konflikcie dotyczącym opieki nad dziećmi po rozstaniu.

Tworzenie środowiska osób z doświadczeniem alienacji rodzicielskiej – grupa wsparcia, wymiana doświadczeń, wzajemne wsparcie i poradnictwo.

Działania edukacyjne i informacyjne szerzące świadomość problemu i proponujące rozwiązania mające na celu ochronę i poprawę dobrostanu dzieci.

Działania społeczne mające na celu poszerzać wiedzę o problemie zespołu alienacji rodzicielskiej i przeciwdziałać postawom pro-alienacyjnym.

Misja i wizja



- Stawiamy sobie za cel edukowanie sędziów, adwokatów i kuratorów, a także samych rodziców o tym, że **dobro dziecka – to przede wszystkim przestrzeganie jego praw, dążenie do zdrowego rozwoju w relacjach i więzi z obojgiem rodziców, a także wzrastanie w atmosferze spokoju i bezpieczeństwa.**
- **Marzymy o tym, aby każde dziecko dotknięte rozstaniem rodziców zostało otoczone opieką** nie tylko najbliższych, ale także Państwa, placówek oświatowych, psychologów i kuratorów, którzy mogą mieć realny wpływ na sytuację każdego młodego człowieka – **zwłaszcza wtedy kiedy dorośli nie potrafią dojść do porozumienia i walczą za amunicję biorąc sobie emocje dziecka.**

Na co potrzebne są nam fundusze



- Zatrudnienie na stałe psychologów, terapeutów i mediatorów, którzy będą udzielać pomocy i wsparcia naszym podopiecznym.
- Kampania Społeczna Świadomości Alienacji Rodzicielskiej - bilbordy, ulotki, spoty telewizyjne, filmiki edukacyjne, festyny informacyjne w miastach.
- Nagrody w konkursach o alienacji rodzicielskiej – edukacja młodzieży i pedagogów.
- Organizacja konferencji, szkoleń, eventów informacyjno-edukacyjnych środowiska prawnicze, sędziowskie, opiekuńczo – wychowawcze oraz pedagogiczne o problemie alienacji rodzicielskiej, skutków u dzieci oraz konieczności przeciwdziałania.

Co oferujemy sponsorom



- Dedykowane posty na kanałach Social Media Fundacji raz w miesiącu wraz z oznaczeniem sponsora @
- Umieszczenie logotypu Sponsora na stronie www.fundacjaheli.pl
- Informacja o Sponsorze przed i na końcu wydarzenia online organizowanego przez Fundację.
- Jeżeli będzie jakiś patronat medialny to również wspomnimy o sponsorach, ale tu nie gwarantujemy na 100%

Kontakt dla zainteresowanych wspieraniem Partnerów



- W celu uzyskania więcej informacji o działalności i potrzebach Fundacji Heli:

Beata Książczyk

Kom.: 666 339 238

b.ksiaczczyk@fundacjaheli.pl

- W sprawach związanych z przekazywaniem darowizn :

Monika Podstawka – Prezes Zarządu

Kom.: 662 069 729

m.podstawka@fundacjaheli.pl

Alienacja Rodzicielska to cierpienie dzieci spowodowane zachowaniem rodziców



- Alienacja rodzicielska to zespół świadomych lub nieświadomych zachowań rodzica
- A R to zaburzenia w relacji pomiędzy dzieckiem, a drugim rodzicem na skutek niewłaściwych postaw jednego lub obojga głównych opiekunów w sytuacji rozchodzenia się rodziców.
- Postępowanie alienujące to m.in. Ograniczenie fizycznego kontaktu z rodzicem, manipulacja uczuciami dziecka, szantaż emocjonalny, dyskredytacja drugiego rodzica i przekonywanie dziecka o braku miłości i zainteresowania z jego strony.

Skutki u dzieci są dramatyczne:

- **Permanentna frustracja i poczucie winy oraz odpowiedzialność za stan psychiczny rodzica, z którym żyją.**
- Nauczanie nienawiści do drugiego rodzica jest równoznaczne z zaszczepieniem dziecku nienawiści do samego siebie.
- Przekonanie, że wyeliminowany rodzic, ich nie kochał, ani nie chciał, po czasie doświadczają poważnego poczucia winy, związanego ze zdradą wyalienowanego rodzica
- Uczucia u dzieci, że są bezwartościowe, wadliwe, niekochane, niechciane, zagrożone i wartość swoją odnajdują jedynie w zaspokajaniu potrzeb drugiej osoby.
- Niska samowystarczalność, brak autonomii i utrzymująca się zależność od alienującego rodzica sprawiają, że nie są w stanie usamodzielnić się w dorosłym życiu.

**WSPIERAJ NAS, POMÓŻ, PROMUJ,
DZIAŁAJ Z NAMI, MÓW O NAS**

**Powiedz alienacji rodzicielskiej „
Żegnaj” dla dzieci dla rodzin, dla
przyszłych pokoleń.**

- www.fundacjaheli.pl
- <https://zrzutka.pl/fundacja-heli-985519>

heli
FUNDACJA





Zespół Fundacji Heli

Dziękujemy
za uwagę!

„Starajcie się zostawić ten świat, choć trochę
lepszym, niż go zastaliście”

(Robert Baden-Powell)